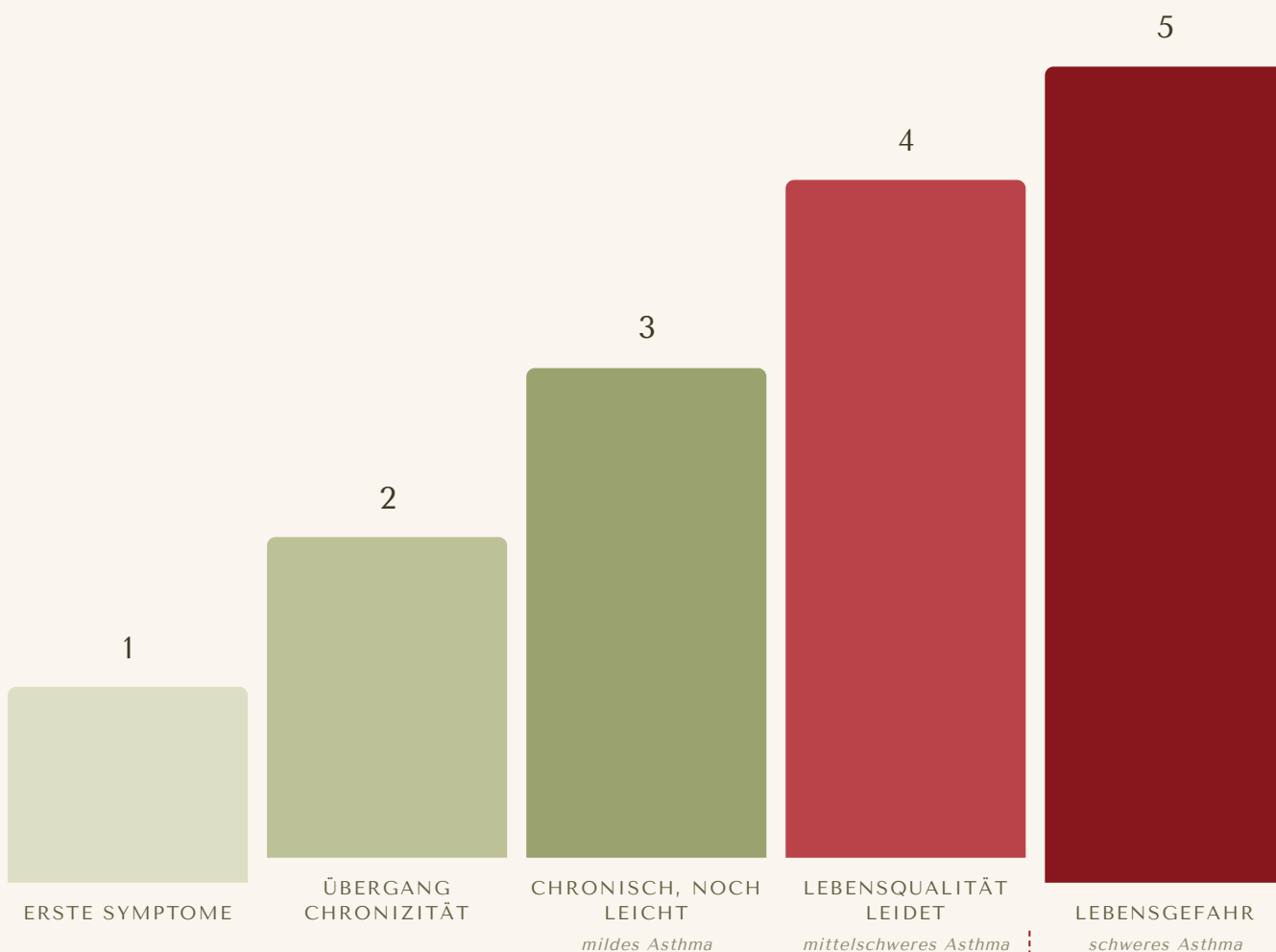


von Dr. Sandra Löffener

Der Atemwegs-Phasen-Check

Fünf Phasen, und fast jede Besitzerin schätzt sich eine zu früh ein.

Die Anzeichen, an denen du erkennst, wo dein Pferd wirklich steht. Plus die Erklärung, warum dieselbe Maßnahme in Phase 1 richtig und in Phase 3 nutzlos oder sogar kontraproduktiv sein kann.



↑ Hier stehen die meisten Pferde, wenn ihre Besitzerin sich das erste Mal ernsthaft Sorgen macht

Die Phase des equinen Asthmas entscheidet, was jetzt sinnvoll ist und wobei Vorsicht geboten ist

Wenn dein Pferd hustet, ist die spannende Frage nicht, was du schon alles versucht hast. Die spannende Frage ist, wie weit der Prozess schon gelaufen ist.

Das klingt nach Wortklauberei, ist aber der Grund für eine Sache, die du garantiert kennst: bei der Stallnachbarin hat etwas super funktioniert, bei deinem Pferd passiert damit gar nichts. Nicht weil sie das bessere Mittel hatte, sondern weil ihr an unterschiedlichen Punkten steht.

1

PHASE

Erste Symptome

Dein Pferd hustet gelegentlich, vielleicht kommt etwas Nasenausfluss dazu, das bleibt so. Es können Wochen dazwischen liegen, in denen gar nichts ist.

2

PHASE

Der Husten bleibt zuverlässig ÜBERGANG IN DIE CHRONIZITÄT

Bereits in der zweiten Woche weißt du: jetzt ist Handlung gefragt, denn du möchtest vermeiden, dass die Symptome chronisch werden. Nach drei Wochen andauernden Symptomen sprechen wir nicht mehr von akuten Symptomen.

3

PHASE

Chronisch, aber zum Glück noch leicht MILDES ASTHMA

Die Symptome sind nun chronisch, aber zum Glück noch leicht. Viele Pferdebesitzer fühlen sich von Husten beim Antraben oder etwas Nasenausfluss nicht gestört und akzeptieren die Symptome. Tatsächlich sind die Aussichten aber gerade jetzt besonders gut, die Erkrankung wieder vollständig loszuwerden.

4

PHASE

Die Atmung wird sichtbar anstrengend MITTELSCHWERES ASTHMA

Die erste Veränderung der Atmung fällt einigen Pferdebesitzern nicht auf, erste Leistungseinbußen bleiben oft unentdeckt. Andere merken nun deutlich: jetzt braucht mein Pferd meine Unterstützung, denn die Lebensqualität beginnt zu leiden, auch wenn Pferde das erst sehr spät zeigen. Irreversible Schäden können entstehen. Sandras Erfahrung: je individueller der Reha-Plan angepasst ist, desto größer die Erfolgchance.

5

PHASE

Die Reserven sind aufgebraucht SCHWERES ASTHMA

Der Gasaustausch der Lunge ist massiv gestört. Das Pferd ist deutlich eingeschränkt in seinem Wohlbefinden. Die Entzündungen beeinflussen den ganzen Organismus. Der Zustand kann jederzeit lebensgefährlich werden.

WENN DU DICH GERADE WEIT HINTEN WIEDERFINDEST

Dann lies bitte noch diesen Absatz, bevor du das PDF wegklickst.

Eine späte Phase ist keine Endstation. In Sandras Reha-Betrieb standen Pferde, die jahrelang nicht mehr belastbar waren, die nicht mehr freiwillig auf die Weide gingen und bei denen im Umfeld schon über das Einschläfern gesprochen wurde.

Auch in diesem Stadium können Pferde sich vollständig erholen. Entscheidend ist, dass der Reha-Plan eine signifikante Aussicht auf Erfolg hat.

UND JETZT DER TEIL, DEN KEINER GERN HÖRT

Der Übergang zwischen zwei Phasen ist nicht laut. **Er ist leise.**

Es gibt keinen Moment, an dem es sich laut ankündigt. Deshalb gilt bei Atemwegen eine einfache Regel.

DIE REGEL

Der richtige Zeitpunkt, die Reha für equines Asthma anzugehen, ist immer jetzt.

Denn wir wissen nie, ob der Wechsel zur nächsten Phase innerhalb der nächsten Zeit passiert oder morgen plötzlich geschieht.

AUF DEN NÄCHSTEN ZWEI SEITEN

Der Check

Sechzehn Aussagen zum Ankreuzen, mit einer klaren Regel, wie du dein Ergebnis liest. Dauert fünf Minuten im Stall.

UND DANACH

Das Protokoll

Ein Bogen für vierzehn Tage zum Ausdrucken. Dreißig Sekunden am Abend, danach hast du Daten statt Bauchgefühl.

WARUM BEIDES ZUSAMMEN GEHÖRT

Der Check sagt dir, wo ihr heute vermutlich steht. Das Protokoll zeigt dir, ob sich etwas bewegt, und in welche Richtung. Erst beides zusammen ergibt ein Bild, mit dem sich arbeiten lässt. Und du wirst dich wundern, wie oft dein Eindruck vom Tag nicht zu deiner eigenen Liste passt.

Kreuz an, was auf dein Pferd zutrifft

Geh die Aussagen einmal in Ruhe durch, am besten im Stall und nicht vom Sofa aus. Es geht nicht darum, möglichst weit vorne zu landen, sondern darum, ehrlich zu sein.

PHASE 1 Erste Symptome

- ☐ Mein Pferd hustet gelegentlich, meistens beim Antraben oder beim Fressen.
- ☐ Ab und zu sehe ich etwas Nasenausfluss.
- ☐ Die Symptome sind mir seit weniger als drei Wochen aufgefallen.

PHASE 2 Der Husten bleibt zuverlässig ÜBERGANG CHRONIZITÄT

- ☐ Der Husten ist inzwischen verlässlich da, nicht nur an einzelnen Tagen.
- ☐ Die Symptome bestehen seit mehr als drei Wochen.
- ☐ Nach einer ruhigen Phase kommt der Husten wieder zurück.

PHASE 3 Chronisch, aber noch leicht MILDES ASTHMA

- ☐ Der Husten begleitet uns seit Monaten oder sogar Jahren.
- ☐ Ich höre ihn vor allem beim Antraben, danach ist wieder Ruhe.
- ☐ Ehrlich gesagt habe ich mich an die Symptome gewöhnt, in Ruhe sieht die Atmung unauffällig aus.

PHASE 4 Die Atmung wird sichtbar anstrengend MITTELSCHWERES ASTHMA

- ☐ Die Atmung sieht öfter angestrengt aus.
- ☐ Mein Pferd hustet mehrfach hintereinander.
- ☐ Die Leistungsfähigkeit lässt nach.

PHASE 5 Die Reserven sind aufgebraucht SCHWERES ASTHMA

- ☐ Mein Pferd atmet auch in Ruhe erkennbar angestrengt.
- ☐ Ich sehe eine Dampfbinde oder deutlich mitarbeitende Bauchmuskulatur.
- ☐ Mein Pferd ist kaum noch belastbar.
- ☐ Fell, Gewicht oder Allgemeinbefinden haben sichtbar gelitten.

SO LIEST DU DEIN ERGEBNIS

Die am weitesten hinten liegende Phase, in der du mindestens zwei Aussagen angekreuzt hast, ist euer **realistischer Ausgangspunkt**. Nicht die vorderste, in der auch etwas passt. Genau an dieser Stelle schätzen sich die meisten eine Phase zu früh ein.

Meine Einschätzung: wir stehen bei Phase

Diese Einschätzung ersetzt keine tierärztliche Untersuchung.

Dein 14-Tage-Protokoll

Drei Kreuze und ein Stichwort, mehr braucht es nicht. Husten machen nicht alle Pferde, deshalb notierst du Rotz und Atmung gleich mit. Nach zwei Wochen hast du echte Daten und kannst erste Schlüsse ziehen.

PFERD

ZEITRAUM VON

BIS

TAG	DATUM	HUSTEN 0 · leicht · deutlich	ROTZ kein · wenig · fließend · zäh	ATMUNG ruhig · leicht · deutlich	IN WELCHER SITUATION, WETTER, BESONDERHEITEN
Tag 1		☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	
Tag 2		☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	
Tag 3		☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	
Tag 4		☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	
Tag 5		☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	
Tag 6		☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	
Tag 7		☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	
Tag 8		☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	
Tag 9		☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	
Tag 10		☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	
Tag 11		☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	
Tag 12		☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	
Tag 13		☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	
Tag 14		☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	

Husten 0 = gar nicht · leicht = einzelne Huster · deutlich = mehrfach hintereinander

Rotz kein · wenig · fließend · zäh

Atmung ruhig · leicht angestrengt · deutlich angestrengt

Situation Ruhe, Antraben, nach der Arbeit, beim Fressen, nachts

AN WIE VIELEN DER 14
TAGE WAR HUSTEN ZU
HÖREN?

IN WELCHER SITUATION
AM HÄUFIGSTEN?

IM VERGLEICH ZUM START

☐ besser ☐ gleich ☐ schlechter

WAS JETZT?

Die Phase zu kennen ist der erste Schritt. Der zweite ist ein individueller Blick auf dein Pferd und eure Situation. Das können wir nicht aus einem PDF ablesen, dafür muss jemand auf euren konkreten Fall schauen. **Nimm dieses ausgefüllte Blatt mit ins Beratungsgespräch**, dann müsst ihr nicht bei null anfangen.

und jetzt?

Du weißt jetzt mehr. Bleibt die Frage, was das für dein Pferd heißt.

Was du gerade gelesen hast, liefert dir schon mal Orientierung. Was du jetzt brauchst: einen Plan für dein Pferd.

Wenn du dir professionelle Unterstützung für die Atemwegsprobleme deines Pferdes wünschst und eine Reha-Begleitung für zu Hause das Richtige sein könnte, nutze gern unser kostenfreies Beratungsgespräch. Wir ordnen gemeinsam ein, wo dein Pferd steht, und sagen dir, welche Möglichkeiten es für euch mit uns gibt.

WAS IM GESPRÄCH PASSIERT

- 1 Ihr schaut euch an, wie die Beschwerden entstanden sind.
- 2 Ihr geht durch, in welcher Phase dein Pferd steht.
- 3 Du erfährst, wie die Reha für zu Hause abläuft.
- 4 Und ihr klärt ab, ob eine Begleitung durch Sandras Team überhaupt passt.

Kostenfreies Beratungsgespräch sichern

<https://live.sandra-loeckener.de/sl-beratung>

800+

BEGLEITETE PFERDE

20+

JAHRE REHA-ARBEIT

Dr. biol. vet.

AN DER VETMED
PROMOVIERT

10+

JAHRE EIGENER
BETRIEB

KOSTENFREI UND UNVERBINDLICH

Dreißig Minuten, ohne Verpflichtung. Wenn Sandras Team den Eindruck hat, dass es euch gerade nicht weiterhelfen kann, sagt es das.

BRING DEIN PROTOKOLL MIT

Was du beobachtet und notiert hast, ist der beste Start ins Gespräch. Dann müsst ihr nicht bei null anfangen.



Dr. Sandra Löckener

Promovierte Biologin und Expertin für Pferdegesundheit. Sie hat an einer veterinärmedizinischen Fakultät geforscht, leitet seit über zehn Jahren einen Reha-Betrieb und arbeitet seit über zwanzig Jahren mit atemwegserkrankten Pferden.

Vier, die schwierig angefangen haben



"

Kerngesund aus Island kommend, verwandelte sich der Zustand meines Pferdes innerhalb eines Jahres zu einem Ekzemer und schweren Asthmatiker. Eine Zeit lang hat er die Top-Ten-Liste meines Tierarztes von angeführt. Er ist jetzt wieder reitbar und hat sehr an Lebensqualität gewonnen.

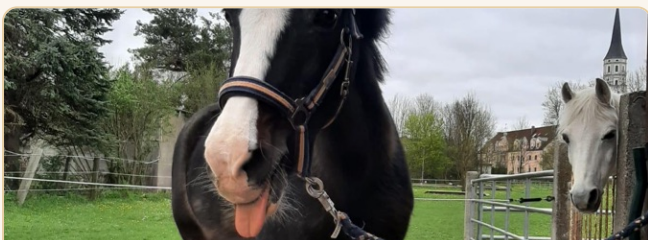
BÄRBEL MIT PRÓTTUR



"

Auch ich hätte nie damit gerechnet, ihn so glücklich und gesund zu sehen. Luca wird auch schon 22 und wird auch immer frecher, weil es ihm richtig gut geht.

UTE MIT LUCA



"

Mein Welsh Pony Lauser wird dieses Jahr stolze 30. Ich kann ihn wieder reiten, er ist so gut wie symptomfrei, und man merkt ihm total an, dass er seine Lauffreudigkeit wieder zurück hat. Und das alles ohne Medikamente.

ANNA MIT LAUSER



"

Obwohl ich selber Tierärztin bin, hat uns Sandra mit ihrem großen Erfahrungsschatz aus der festgefahrenen Situation heraus helfen können. Unsere Stute ist nun seit über zwei Jahren komplett hustenfrei.

TINA MIT LILLY, TIERÄRZTIN

Im Sommer letzten Jahres ging es Blacky atemtechnisch so schlecht, dass er nicht wusste, ob er fressen oder atmen sollte. Als ich ihn nach circa vier Monaten wieder auf die Koppel stellte, galoppierte er zwei Runden durch.

KIRSTIN MIT BLACKY



Noch mehr Kundenerfahrungen, im Video erzählt

In der Playlist berichten Pferdebesitzerinnen selbst, wie es ihren Pferden vorher ging und wie sie den Weg erlebt haben.

<https://www.youtube.com/playlist?list=PL2pR48iawo8RQXd8IRKbtitQHoo-HZqn>

Erfahrungsberichte und Fotos von Kundinnen aus der Atempower-Begleitung, veröffentlicht mit ihrer Zustimmung. Jedes Pferd ist anders: Verläufe unterscheiden sich, und ein vergleichbares Ergebnis lässt sich niemandem zusagen.